

LAKSHMI ASHRAMS VENNER

Lone Poulsen, Præstehusene 6, 2620 Albertslund

Telefon 43 96 13 71 – Mail: lone-poulsen@comxnet.dk

Kontonummer: 4434-0003141861

Lakshmi Ashrams hjemmeside: <http://lakshmiashram.dk>

LAKSHMI ASHRAM NYT SANCHAR 133

August 2018

Kære venner.

En forrygende varm og tør sommer er nu slut, og længe tiltrængt regn er kommet. Klimaet har da virkelig forandret sig!

Og her er nyt fra Ashrammen. Sanchar 133 bringer følgende artikler:

- Nogle personlige refleksioner over undervisningen på Lakshmi Ashram ved Meenakshi Mehra
- Hvordan jeg havnede på Lakshmi Ashram ved Shweta Balsuni
- Køkkenhaven på ashrammen – et levende laboratorium ved Tara Koranga
- Referat af generalforsamlingen for Lakshmi Ashrams Venner ved Ruth Sillemann

Det koster 1725 kr. for et sponsorship og 75 kr. i kontingent = 1800 kr. Nogle sender et årligt sponsorship, og andre fordeler beløbet henover året. Derfor sættes 75 kr. ind på administrationskontoen første gang på året, hvor der indgår penge. Dette gælder også for dem, som sender ukonditionerede beløb. Dvs. at alle betaler det samme for at være medlem og modtage Sanchar.

Overskydende penge fra administrationskontoen bliver sendt til Lakshmi Ashram. Sidst, hvor der blev overført penge, kom der netop 5000 kr. fra administrationskontoen.

Tak for alle bidrag, store som små. Bidrag, der ikke er øremærkede, bruges til undervisningsmidler, studieture, uddannelse og meget andet.

Mange hilsener

Lone Poulsen

Foreningen sparer porto, hvis der er flere, der vil være tilfredse med at modtage en mail med Sanchar, som også kan ses på hjemmesiden. Hvis I vil modtage Sanchar på mail i stedet for at modtage et brev, så vær venlig at sende jeres mail-adresse til: lone-poulsen@comxnet.dk

SANCHAR 133

Nogle personlige refleksioner over undervisningen på Lakshmi Ashram Meenakshi Mehra

Lakshmi Ashram er måske den eneste skole i den indiske delstat Uttarakhand, som er helt anderledes end alle andre regeringsskoler og private skoler. Eleverne, der undervises på Lakshmi Ashram, udvikler evnen til at give udtryk for deres tanker, og de bliver begavet med evnen til at tænke og forstå, helt forskelligt fra elever på andre skoler. Her bliver der lagt vægt på en allround udvikling af eleverne. På Lakshmi Ashram stræber undervisningen efter en tredobbelt udvikling af eleverne – intellektuelt, fysisk og åndeligt, hvilket resulterer i stærke afrundede personligheder. Lakshmi Ashram er også et sted, hvor eleverne er i sikkerhed for indflydelsen fra den moderne verden.

Siden Lakshmi Ashram blev grundlagt for 72 år siden, er der sket mange forandringer. Temmelig mange elever fører efter at have modtaget deres undervisning på her et produktivt liv i samfundet. Mange af de nuværende elever ønsker også at vise sig som værdige individer i samfundet. Jeg er sådan en elev, som har modtaget ashramundervisningen, og søger at gøre livet meningsfuldt. Efter at have taget eksamen efter 12. klasse deltog jeg i Sadhana træningsprogrammet i praktisk anvendelse af Gandhi-filosofi, og dette betød en tydelig udvikling af min personlighed. Det var et træningsprogram, hvor man sideløbende med Gandhi-filosofi lærte, hvordan man kan udvikle sin karakter til at blive dydig og standhaftig. Efter at have afsluttet dette kursus føler jeg mig i høj grad som en værdifuld elev. Jeg føler, at jeg let kan matche mit indtog i verden.

Et år efter at jeg har afsluttet Sadhana-kurset, nu i 2018, befinder jeg mig som en ny medarbejder i Lakshmi Ashram. Jeg er glad for, at jeg nu er blevet et ansvarsbevidst medlem af ashramsamfundet, fordi nu er jeg blevet betroet adskillige ansvarsområder. Dette er en gylden mulighed for mig til at blive endnu stærkere og mere ansvarsbevidst. Jeg har ansvaret for eleverne i 7. klasse og underviser desuden i matematik i 7. og 8. klasse, engelsk i 6. klasse og samfundsfag i 10. klasse. Som klasselærer for pigerne i 7. klasse omfatter mit ansvarsområde at undervise dem i læsning, skrivning og sang og bibringe dem god opførsel. Jeg er stolt over, at jeg i så ung en alder er blevet betroet sådanne ansvarsområder, for i den alder er det somme tider lidt vanskeligt at beherske sig. Men nu føler jeg, at jeg er i stand til både at beherske mig og også lede andre.

En anden god værdi ved Lakshmi Ashram er, at alle uanset deres position, er lige værdsat, og de, der er svage, bliver opmuntret til at udvikle sig ved enhver given lejlighed. Det er et meget vigtigt synspunkt i dagens samfund, hvor der er så megen konkurrence, at de, der sakker agterud, finder det vanskeligt at følge med. Men samfundet på Lakshmi Ashram er helt forskelligt fra er det udenfor. Her er der overhovedet ingen ulighed. Derfor er undervisningen på Lakshmi Ashram helt anderledes og fuld af glæde.



Der er én ting, der er meget vigtig for mig, og det er, at denne form for undervisning burde gives i alle skoler, for kun på den måde kan en allround udvikling af eleverne finde sted, ellers er den tekstbogscentrerede undervisning begrænset til at konkurrere om at tjene penge. Situationen i samfundet i dag er således, at såvel læreren som eleven simpelt hen ønsker at tjene så meget som muligt. Selv om eleven egentlig ikke ønsker dette, er presset på ham eller hende at få dem til at tænke sådan. Nu til dags svarer eleverne, hvis du spørger dem, om hvad de kunne tænke sig at lave i fremtiden, at de ønsker at blive læge, ingeniør eller lærer, men ingen siger, at de gerne vil være landmand. Hvis vi tænker os grundigt om, så er den sande producent en landmand. Hvis hans søn også svarer sådan, hvem vil så i fremtiden dyrke føden, og hvad skal man så spise? Vi kan ikke spise papir, vi behøver korn som mad, og produktion af fødevarer er livsvigtig.



5. juni – Miljødagen –
Meenakshi nr. to fra venstre

Nu til dags er hele verden i et rædsomt jageri, alle og enhver kopierer hinanden, og ingen er parat til at leve i overensstemmelse med naturen. I denne situation føler jeg, at undervisningen, der gives på Lakshmi Ashram, er uvurderlig for at bryde dette rædsomme jageri.

Hvordan jeg havnede på Lakshmi Ashram

Shweta Balsuni

Mit hjem ligger godt 50-55 kilometer fra Kausani i landsbyen Chhati i Bageshwar distrikt. Min landsby ligger tæt ved vejen, hvor min far driver en lille restaurant (*hotel*).

Karki Bubu fortalte min far om undervisningen på Lakshmi Ashram. Karki Bubu bor i Baugar. (*Radha Didi boede godt fem år i starten af 60'erne i Baugar, og Karki Bubu kendte hende dengang og kendte gennem hende personligt til aktiviteterne på Lakshmi Ashram.*) Han bor af og til i Lucknow og kommer ind imellem på besøg hos os.



Da jeg fik lidt at vide om Kausani, var der mange tanker, der rumsterede i mit hoved, og jeg forsøgte at forestille mig, hvordan det ville være at bo der. Den 18. april kom jeg til Kausani, og jeg var virkelig ivrig efter at se det nye sted og møde alle pigerne der. Kl. otte den dag kørte min far bilen ud af garagen. Jeg berørte alles fødder i respekt og satte mig ind i bilen og sagde farvel til min bror og søster og mor. På vej mod Kausani kiggede jeg på træerne, planterne, dyrene, fuglene osv. Vi passede mange butikker og små restauranter.

Jeg nåede til ashramfamilien omkring kl. 13, og min far skulle efterlade mig der. Da jeg kom til ashrammen, kunne jeg med det samme rigtig godt lide den omgivende natur. Min far og jeg vidste

ikke, hvor kontoret var, men en ældre elev fortalte os det. Min far talte med Tara Didi. Tara Didi spurgte mig meget interesseret om mit navn mm., og så blev formaliteterne vedrørende min optagelse bragt på plads.



6. klasse – Sweeti med det lyse hårbånd

Tara Didi fulgte mig hen til mit værelse og introducerede mig for min nye klasselærer, Tulsi Didi, som anbragte min ting sikkert på en hylde, mens jeg mødte mine nye klassekammerater. De var alle sammen – ligesom mig – for nyligt kommet til ashrammen for at gå i skole og lære andre færdigheder.

Næste dag blev jeg placeret på hold tre. Navnet på holdet er Kali Ganga (i år bliver alle otte hold opkaldt efter floderne i Uttarakhand), og vores holdleder er Vidya Didi. Jeg kan rigtig godt lide at arbejde sammen med de ældre piger på mit hold.

(Bubu betyder bedstefar på det lokale sprog, men bliver brugt af børn over for alle ældre personer; Karki er et lokalt efternavn. Således tiltaler Shweta denne ældre familieven som Karki Bubu.)

Køkkenhaven på ashrammen – et levende laboratorium

Tara Koranga

Afhængig af sæsonen dyrkes der en række forskellige grønsager i vores køkkenhave. I øjeblikket er det monsun-sæsonen, og synet af haven er vidunderligt. Vores have ligger på et skrånende område, så markstykkerne ligger som terrasser oven over hinanden. Lige nu er der franske bønner, tomater, auberginer, *rajma* (kidneybønner), *mooli* (kinaradise), ingefær, gurkemeje, majs, *bhindi* (ladies' finger, okra), peberfrugt, *chaulai* (amarant), *bathua* (hvidmelet gåsefod), *pinalu* (taro), *gahat dal* (bønner) osv.

For enden af markerne vokser der ranker med agurker, *lauki* og *karela*: forskellige squash- og græskartyper. På disse ranker er der allerede blomster og endog nogen frugt. Vi spiser alle sammen produkterne fra vores egen køkkenhave med glæde. Faktisk går førstepladsen blandt grønsagerne til kartoflerne, for de øger smagen af de andre grønsager. Men det er vanskeligt at dyrke kartofler her, for om natten kommer der vildsvin og hulepindsvin fra den nærliggende skov og graver kartoflerne op. Derfor køber vi normalt kartofler hos de lokale bønder eller fra markedet i Kausani. I år eksperimenterede Indira Didi dog med at dyrke kartofler på et særligt markestykke, passede omhyggeligt på dem og blev belønnet med en god høst.



Lige nu har vi en masse frugt i haven, f.eks. ferskner, granatæbler og darim (en lille type granatæble). Vi vil nyde granatæblerne i september. Frugterne på appelsin- og citrontræerne er ved at tage form, men vil ikke blive modne og klar til at blive spist før i november-december. Således nyder vi i løbet af året en række forskellige grønsager og frugter.



For tiden har Indira Didi hele ansvaret for styringen af køkkenhaven. I de sidste fire år har hun været fuldstændig optaget af at planlægge den optimale brug af haven. Somme tider er hun i kontakt med det lokale center af regeringens havebrugsdepartement i Kausani, som kan give hende informationer om, hvordan vi kan forbedre vores haveaktiviteter. Af og til kommer ledelsen af centret personligt på besøg i vores have.

En dag i løbet af vinteren kom tre ledere fra det lokale center "Central Institute of Medicinal and Aromatic Plants" (CIMAP) i den nærliggende by af Pyura på besøg i vores køkkenhave. De havde først kontaktet ashrammen og diskuteret deres planer med Radha Didi. De studerede haven og de afgrøder, der bliver dyrket, og så diskuterede de med Indira Didi om mulighederne for at så flere slags lægeurter, f.eks. Aloe Vera, chirayta (*Gentiana cherayta*) og citrongræs på eksperimental basis. Indira Didi viste dem fuld støtte, og nær ved den lille dam i midten af haven gav hun dem en del af 10. klasses have, hvor de forberedte et stykke jord, såede frø og byggede en lille drivhus-tunnel til at beskytte dem. Nu har disse planter udviklet sig fint, selv om nogle af dem ikke har overlevet. Af og til kommer ledelsen af CIMAP op for tjekke udviklingen af deres planter.

For øjeblikket kommer aber og langurer ikke så ofte i haven, men når de kommer, kalder Indira Didi straks på vores to hunde, Ruby og hendes søn Senti. De to jager med stor iver aberne og langurerne væk. Frygt for hundene får aberne til at tøve med at komme.

I december 2014 ødelagde en voldsom snestorm vores store drivhus, men sidste efterår er det blevet fuldstændigt istandsat.

Alle, der bor i ashrammen, arbejder i haven under Indira Didis ledelse. Vores have er ikke kun en køkkenhave, for den forsyner også vores køer med foder fra græsset, der vokser på skråningerne mellem terrassemarkerne. Haven spiller en meget stor rolle i undervisningen på Lakshmi Ashram, nøje forbundet med vores måde at leve på som et levende laboratorium.

Lakshmi Ashrams Venner – generalforsamling 22.04.2018

Valg af dirigent og referent: Dirigent Helle Poulsen, referent Ruth Sillemann.

Bestyrelsens beretning ved Lone Poulsen

Vi har dags dato holdt et bestyrelsesmøde inden generalforsamlingen.

Dagligt sørger Lone for mailkontakt til LA, Sanchars og pengeforsendelser. Sanchar kommer i marts, august og november. Der er udsendt 64 i alt, mens Lone har været formand.

Der har været afholdt et forældremøde på Gladsaxe Gymnasium, hvor Lone deltog. En klasse fra gymnasiet har besøgt Lakshmi Ashram i oktober 2017, og de fortalte på mødet forældrene om deres oplevelser. Besøget på ashrammen havde været en succes og gjort stort indtryk på eleverne. Gymnasiet vil fortsætte med årlige besøg på ashrammen.

Lone viste billeder fra årets gang på Lakshmi Ashram: Vi så bl.a. billeder af de smukke udsigter, græshøsten, billeder fra lysfesten Divali og andre festivaller, billeder fra Gladsaxe Gymnasiums besøg, besøg af elever fra USA og billeder af de nye elever fra 2017.

Lone fortalte, at der er et stabilt antal elever på skolen og mange ældre piger.

Radha kommer til Danmark i efteråret 2018 i forbindelse med en længere rejse, som hendes kontakt i Italien har arrangeret.

Regnskab

I 2017 var der 54 medlemmer af Lakshmi Ashrams Venner. Administrationen er billig på grund af gratis kopiering. Pengene til Lakshmi Ashram sendes normalt i februar og i august. I februar 2018 blev der sendt ca. 55.500 kr. – heraf 5000 kr. fra administrationskontoen.

Regnskabet blev godkendt.

Kontingent: Det blev besluttet at fastholde kontingentet på 75 kr.

Indkomne forslag: Ingen.

Valg af bestyrelse: Lone Poulsen, Ruth Sillemann, Hanne Stenager, Lene Rasmussen.

Alle genvælges.

Valg af suppleant: Peter Kristensen trækker sig. Helle Poulsen vælges som suppleant.

Valg af revisor og revisorsuppleant: Claus Broskov Sørensen genvælges. Peter Kristensen vælges som suppleant.

Efter generalforsamlingen viste Ruth billeder og fortalte om sit besøg i Indien i marts/april 2018.