

**LAKSHMI ASHRAMS VENNER**

Lone Poulsen, Præstehusene 6, 2620 Albertslund, DK Denmark

Telefon +45 43961371 – e-mail: lone-poulsen@comxnet.dk

Bank – IBAN nr. DK0330000003141861 – SWIFT-BIC: DABADKKK

Bank reg. nr. 4434 – kontonr. 0003141861

Lakshmi Ashrams hjemmeside: <http://lakshmiashram.dk>

## LAKSHMI ASHRAM NYT SANCHAR 137

Marts 2020

Kære venner.

Forårsmånedene er begyndt. Ingen streng vinter i år, men her er et billede fra Lakshmi Ashram i december 2019 med snevejr.

Her er nyt dernedefra. Sanchar 137 bringer følgende artikler:

- Rapport over Ashram-aktiviteterne i 2019 ved Neema Behn
- Den 73. Swāwalamban Divas (ashrammens fødselsdag) ved Tara Koranga
- Start på forandring i mit liv i Sadhana Kurset ved Beena Mehra
- Vedlagt indkaldelse til generalforsamling samt regnskab for 2019.



Det koster 1725 kr. for et sponsorship og 75 kr. i kontingent = 1800 kr. Nogle sender et årligt sponsorship, og andre fordeler beløbet hen over året. Derfor sættes 75 kr. ind på administrationskontoen første gang på året, hvor der indgår penge. Dette gælder også for dem, som sender ukonditionerede beløb. Dvs. at alle betaler det samme for at være medlem og modtage Sanchar.

Overskydende penge fra administrationskontoen bliver sendt til Lakshmi Ashram

Tak for alle bidrag, store som små. Bidrag, der ikke er øremærkede, bruges til undervisningsmidler, studieture, uddannelse og meget andet.

Mange hilsener

Lone Poulsen

Foreningen sparer porto, hvis der er flere, der vil være tilfredse med at modtage en mail med Sanchar, som også kan ses på hjemmesiden. Hvis I vil modtage Sanchar på mail i stedet for at modtage et brev, så vær venlig at sende jeres mail-adresse til: [lone-poulsen@comxnet.dk](mailto:lone-poulsen@comxnet.dk)

# SANCHAR 137

## Rapport over Ashram-aktiviteterne i 2019

### Neema Behn

I 2019 afsluttede Lakshmi Ashram sit 73. års lange rejse. Undtagen nogle nødvendige små ændringer i institutionens mål og dens aktiviteter udført gennem den lange rejse, har Lakshmi Ashram søgt at opretholde kontinuitet i sine aktiviteter uden at lave de store forandringer. Ved alle fælles arbejde er aktiviteterne forblevet uændrede.

Grænseløse muligheder fortsætter for både den formelle og uformelle undervisning på institutionen. Der var omkring 45 elever i 2019 på ashrammen, der modtog den formelle undervisning fra 6. til 12. klasse. Udover disse stræber fire talentfulde elever efter yderligere uddannelse via Indira Gandhi National Open University. Ved siden af deres universitetsstudier har de også ansvarsområder i ashrammen med at undervise og foretage andre praktiske opgaver.

Efter at have afsluttet deres almindelige undervisning i 12. klasse, har seks piger, fra både ashrammen og andre skoler, i februar med succes afsluttet et syv måneders kursus i praktisk anvendelse af Gandhis filosofi – kendt som Sadhana kursus. For dem, der ledede kurset, og for de involverede lærere var det en udfordring på forskellig vis at udvikle styrken i forståelsen og at opbygge de indre moralske værdier baseret på Gandhis filosofi især hos de piger, som kom direkte fra landsbyen eller med bymæssig baggrund.

Ved ankomsten til ashrammen skulle disse piger først tilpasse sig den simple måde at leve på og den travle række af daglige aktiviteter, noget som tog dem lang tid. På grund af deres uorganiserede daglige rutine derhjemme og de vaner og værdier, som de havde erhvervet sig, befandt de sig i begyndelsen over for vanskeligheder ved livet i ashrammen. Men langsomt efter en til to måneder begyndte de at acceptere den nye måde at leve på, efterhånden som de blev fortrolige med det. Så skulle de forsøge at forstå Gandhis filosofi, så meget anderledes fra den almindelige undervisning, som de tidligere var udsat for. I begyndelsen var dette noget svært for dem og syntes irrelevant, men langsomt og sikkert med den vejledning, de fik i at forstå denne filosofi, begyndte det at medføre ændringer i deres personlige livsførelse. Det har ført til en voksende tro hos disse piger for Gandhis filosofi. De var begyndt at værdsætte nødvendigheden i at forstå denne filosofi og dens værdier, der byder på et alternativt perspektiv for livsførelse, ikke kun på det personlige plan, men også med hensyn til den nuværende situation, som samfundet befinder sig i. Deres niveau for forståelsen blev langsomt forøget mht. hvilken retning, verden bevæger sig i nu til dags, og hvad der var Gandhis tanker om livet. De er begyndt at udvikle en stor interesse i at studere i denne retning.

Pigerne i dette års kursus har haft en lignende erfaring. Det 24. Sadhana kursus, hvor fem piger nu deltager, begyndte i juni. De arbejder alle flittigt og får på den måde meget ud af kurset. Lige gyldigt hvad antallet af studerende er, er kendsgerningen, at dette kursus fortsætter med at blomstre, et vidne om dets betydning.

Efter at det foregående Sadhana kursus sluttede i februar, arrangerede ashrammen det således, at fire piger kunne begynde på en sygeplejeuddannelse i Kasturbagram. En anden pige, som havde været heldig at blive optaget på et videregående kursus i journalistik i Nainital, tilbragte adskillige måneder i ashrammen, før hun



kunne starte på sit kursus. Derudover er to piger, Neha og Jyotsana, for nylig blevet sendt til Delhi for at dygtiggøre sig til naturlæger. De to er begyndt på en treårig diplomuddannelse. Sådan er syv piger blevet sendt via ashrammen til professionelt orienterede kurser og studier.

I år startede det første af årets planlagte foredrag på Sarala Behns fødselsdag d. 5. april. Næsten et hundrede mennesker fra hele Uttarakhand, inklusive socialarbejdere og intellektuelle, unge studerende og praktikanter, var til stede ved dette første foredrag. Emnet for foredraget var 'Relevansen af Gandhis Filosofi i en nutidig kontekst'. Dr. Ram Chandra Pradhan, en lærd videnskabsmand inden for Gandhis Filosofi, var inviteret til at holde foredraget. Hans oplæg skabte en forståelse for nationale og internationale problemer og deres løsning på basis af Gandhis Filosofi. Alle gav udtryk for, hvor værdifuldt dette foredrag var, og var meget glade for det. Vi har i lang tid tænkt på den ide at lade fejringen af Sarala Behns fødselsdag være anledning til en serie af årlige foredrag og var meget glade for, at det endelig blev til en realitet i 2019, og at dette længe ventede program blev en succes.



I 2019 blev der festet over hele landet på grund af Mahatma Gandhis 150. fødselsdag. I Lakshmi Ashram organiserede vi et specielt program den 2. oktober (da Gandhis fødselsdag fejres som Gandhi Jayanti) i Jhupulchaura Government Inter-College, der ligger i Lod-dalen, hvor vi aktivt arbejder med den lokale befolkning. Godt to hundrede elever fra skolen sammen med mænd og kvinder fra området deltog. Alle elever, arbejdere og lærere fra Lakshmi Ashram var også til stede ved programmet. Treogtyve elever fra ashrammen opførte en meget livagtig præsentation på omkring et dusin små stykker, som de havde forberedt – alle baseret på

begivenheder i Gandhis liv. Dette gav eleverne og landsbyboerne en mulighed for at få en sand forståelse for Gandhi. Hele programmet var en stor succes. Dette var en fantastisk mulighed for vores elever til at besøge en regeringskole og via optræden med sketch, sange og taler at præsentere deres forståelse af Gandhis Filosofi.

Vi forsøgte i løbet af året at fejre de store festivaler og personligheters fødselsdage på en instruktiv måde. Som altid fejrede vi Shri Krishna Janmashtami (der markerer Lord Krishnas fødsel), og Jesus Christi fødsel, jul, sammen med de lokale beboere. Den måde, vi fejrer disse to begivenheder på, bliver mere og mere offentligt orienterede. I år blev begge fester afholdt i ashrammens gård. Vi har i år gjort ashramsgården mere funktionel. Med det mål at gøre den mere praktisk for et større publikum, havde vi udvidet gården og således fået mere plads.

Det vil være passende at fortælle jer, at vi også i år har foretaget en meget nødvendig ombygning i vore *gaushala*



(kvægstalden) og udvidet gården udenfor, hvor kvæget er tøjret, og har også bygget en stærk støttemur. Vi har ligeledes konstrueret en stor tank til at opsamle regnvand fra taget på skolen. Det opsamlede vand vil specielt være til nytte i de varme, tørre sommermåneder.

I 2019 startede vi også et andet vigtigt program, hvor vi åbnede et børnebibliotek i en landsby tæt ved Kausani. Biblioteket har udviklet sig til et børnenes mødested, hvor børn i alderen fem til femten år kommer, og hvor de nyder godt af en undervisning, som de ikke modtager i skolerne sammen med andre aktiviteter. Efter åbningen af biblioteket kommer der nu omkring fyrre til halvtreds landsbybørn, som ellers plejede at vandre hvileløst omkring, til mødestedet, og de er blevet meget flittige. Samtidig er deres familier også blevet inspireret til at nyde godt af biblioteket.

Et ny bibliotek er åbnet i Lod-dalen, hvor vi i forvejen arbejder aktivt med lokalbefolkningen. Adskillige hundrede elever og deres lærere er medlemmer, for biblioteket ligger tæt ved et par skoler og gymnasier.

Begge disse biblioteker bliver ledet af uddannede piger fra landsbyerne, og de får bare et ubetydeligt honorar. Radha Didi og andre fra ashrammen yder dem rådgivning.

Siden 2017 har vi implementeret et program i Lod-dalen i syv landsbyer for at beskytte og genoplive tredive traditionelle vandkilder (*naulas*). I et stort antal af disse naulas er vandniveauet meget lavt, og nogle er næsten tørret ud. Selv hvor vandet var tilgængeligt i the naulas, forsøgte landsbyboerne dem ofte. I 2019 er vi vidne til succesfulde resultater i de naulas, hvor der er arbejdet i de sidste to år. Udstrømningen af vand i kilder, som var næsten udtørrede, er forøget, og adskillige nye kilder er sprunget frem. Dette program styres af fire kvinder fra disse landsbyer. Under dette program er der blevet oprettet vandbruger-komiteer på landsbyniveau for at bevare og forøge vandniveauet. Landsbysamfundene har nu forstået, at da det er dem, der har brug for vandet, så er de også ansvarlige for at styre det.

I løbet af året kommer tidligere elever af og til på besøg på Lakshmi Ashram. I 2019 kom fire-fem tidligere elever på besøg, og de er stadig i regelmæssig kontakt med os. To gode venner fra Danmark kom også og tilbragte tre uger sammen med os i efteråret, hvor de tog aktiv del i vores daglige aktiviteter. To grupper af gymnasieelever, fra USA og Danmark, besøgte ashrammen og deltog i vores daglige program. Der var et meget fint uformelt forhold mellem dem og ashrameleverne. De danske elever havde mulighed for at deltage i vores program d. 2. oktober, som de alle syntes rigtig godt om.

Lakshmi Ashram har altid været et sted for unge mænd og kvinder, der arbejder med befolkningen, at komme og lære at forstå vores måde at leve på. I 2019 besøgte tre-fire unge mænd og kvinder, der arbejder i en fjern landsby i Nainital distriktet, os på forskellige tidspunkter, blev i ashrammen og opnåede praktisk erfaring med ashramlivet. De lærte af Radha Didi, hvordan socialt arbejde kan foregå, havde diskussioner med hende og lyttede til hendes erfaringer. I december kom de sammen med et dusin kvinder og piger til ashrammen og blev i en to-tre dage, hvor de tilbragte tiden sammen med vores børn og deltog i de daglige aktiviteter.

Radha Didi har haft travlt hele året, både i Uttarakhand og andre steder i landet, hvor hun har fortalt om sine erfaringer og også har deltaget i og rådgivet igangværende sociale bevægelser og kampagner om sociale emner.

På denne måde fortsætter Lakshmi Ashram efter bedste evne at opfylde sin rolle via sine aktiviteter både inden for sit område og ude i samfundet. Indflydelsen af en hvilken som helst aktivitet, der er foretaget, ses klart i både individuelle liv og ude i samfundet.



## Den 73. Swāwalamban Divas

### Tara Koranga

*Grundlæggelsen af ashrammen den 5. december 1946 bliver fejret hvert år på denne dag som Swāwalamban Divas eller Selvtillids/Selvforsyningsdag.*

5. december 2019 var en vigtig dag. Ikke kun ashrammedlemmer, men også de, der bor tæt på, ventede utålmodigt på denne dag. Mens vi fejrede Swāwalamban Divas i 2018 indenfor i Udyog Mandir, fejrede vi det i år udenfor.

Om morgenen for Swāwalamban Divas hilste et stort antal mennesker hinanden med 'Jai Jagat' og udtrykte deres bedste ønsker for dagen. Der var en rigtig følelse af entusiasme og innovation i atmosfæren. I dag viste alle de forskellige afdelinger på Lakshmi Ashram udstillinger af deres forskellige produkter, og via diagrammer præsenterede medarbejderne og eleverne også skrevet information, der fortalte om indkomst, for eksempel mælkeproduktionen fra mejeriet eller grønsags- og frugtproduktionen fra haven. Udstillingen af produkter var arrangeret på en systematisk måde med tekster. Medarbejdere og elever på ashrammen, beboere tæt på, vores feltarbejdere, der er aktive i Lod-dalen med at forny de traditionelle kilder (*naulas*), sammen med et dusin eller flere børn fra Raulyana deltog i programmet.

I løbet af i år har børnene fra Raulyana sluttet sig til os på et antal festivaler. Lakshmi Ashrams kontakter med børnene i Raulyana er kommet i stand via landsbybiblioteket. Dette bibliotek holder til i Panchayat Bhavan (landsbyens fællescenter) efter landsbyboernes ønske. Basanti Behn vandrer hver dag til landsbyen for at styre det. Landsbyens børn går hver dag efter skoletid på biblioteket for at låne eller aflevere bøger, mens nogle børn medbringer deres lektier for at lave dem der, nogle leger, mens andre fortæller eller lytter til historier. Nogle børn kommer med det formål at deltage i kulturelle programmer – med sang, dans og optræden i det hele taget. Nu er der en stor gruppe på godt 40-50 børn fra landsbyen. Som resultat af dette er disse børn kommet via Basanti Behn et antal gange for at deltage i ashram-festivalerne.

Den 5. december var der også et underholdningsprogram i vores mødesal, Shanti Bhavan, hvor udstillingen var opstillet. Ashrameleverne og de små børn fra Raulyana præsenterede sange og danse og reciterede selvforfattede digte, alle baseret på Sarala Behns liv. De opførte også sketch med temaer som, hvordan Sarala Behn kom i kontakt med Gandhi, og hvordan hun begyndte sin undervisning (basic education) på skolen - Lakshmi Ashram.

Ved denne lejlighed delte et antal af elever og medarbejdere ud af deres erfaringer foran tilhørerne – hvordan de personligt følte det efter at have levet og arbejdet i ashrammen, hvordan de personligt har udviklet sig osv. Et antal elever talte også over emnet selvtillid og fortalte, hvordan det nu til dags er meget vanskeligt at være fuldstændig selvforsynende, selv om vi gør os anstrengelser efter bedste evne på at blive selvforsynende. Nogle af dem, der talte, sagde, at via gensidig indbyrdes afhængighed kan vi også gøre os anstrengelser for at leve et selvhjulpent liv. Nogle elever læste op fra Sarala Behns skrivelser for at udtrykke deres erfaringer.

På denne dag lyttede børnene meget intenst, når de ældre elever, der er ansvarlige for de forskellige afdelinger på ashrammen, sammen en eller to mandlige medarbejdere, fortalte om deres erfaringer, og børnene fremkom også med deres tanker. Dette gjorde det hele til en meget fornøjelig begivenhed.



I anledning af Swāwalamban Divas fortalte Radha Behn på en meget interessant måde om tiden, som hun havde tilbragt sammen med Sarala Behn og fremhævede formålet med ashram-undervisningen.

Hvert år bliver der ved denne lejlighed frembragt forskellige velsmagende ting i køkkenet med produkter fra vores have og lokalt dyrket korn, og dette år var ingen undtagelse. For os alle sammen var Swāwalamban Divas meget speciel og en kilde til inspiration.

## Start på forandring i mit liv i Sadhana Kurset Beena Mehra

*Beena er en af de fem elever, som har taget det seneste Sadhana kursus i Gandhis Filosofi.*

Der er tidspunkter, hvor en pludselig lejlighed byder sig i vores liv, som vi aldrig kunne have forestillet os, og dog lærer dette tidspunkt os kunsten ved at leve. Sådant et tidspunkt opstod i mit liv, men jeg gik på Sadhana kurset, noget som jeg måske aldrig kunne have forestillet mig. Jeg er virkelig glad for, at jeg i løbet af disse otte måneder hvert øjeblik er blevet præsenteret for muligheden af bedre at lære at kende og forstå Gandhis tanker i dybden, og jeg kunne til en vis grad begynde at bruge det i mit personlige liv og i samfundet. På en måde kunne jeg forstå, at min disciplinerede øvelse (*Sadhana*) i disse otte måneder var meningsfuld.

På samme tidspunkt havde der længe været forskellige spørgsmål i mine tanker, som jeg søgte svar på. De to mest vigtige spørgsmål var 'Hvem er jeg?' og 'Hvad er formålet med mit liv?' På Sadhana kurset fik jeg klare svar på disse spørgsmål og en klar forståelse udviklede sig i mig. Jeg blev opmærksom på min sande natur, en meget stor bedrift for mig.

Jeg fik også mulighed for at tage et ti dages kursus i Vipassana meditation, en uforglemmelig tid. På Vipassana kurset lykkedes det mig at komme til at forstå mit indre. Hvor vigtigt er meditation i ens liv. Det befrier os fra sorger og bekymringer fra den ydre verden og bringes os hen mod frihed – dette fik jeg en dyb forståelse for på Vipassana kurset.



V-H: Asha, Beena, Shweta, Neema, Neetu, Sakshi. Forrest: Diksha (Diva)

Således følte jeg mig meget lykkelig i disse otte måneder, og ved siden af min personlige udvikling har jeg opnået en erfaring med, hvordan man skal leve i samfundet. Derfor takker jeg Radha Didi, Neema Didi og alle medlemmerne i ashramfamilien af hele mit hjerte, og jeg vil virkelig forsøge at praktisere alt det, jeg har lært i løbet af disse otte måneder.

Asha tog kurset for to år siden og har siden haft ansvar for kursisternes velbefindende.