

**LAKSHMI ASHRAMS VENNER**

Lone Poulsen, Præstehusene 6, 2620 Albertslund, DK Denmark

Telefon +45 43961371 – e-mail: [lonepoulsen2620@gmail.com](mailto:lonepoulsen2620@gmail.com)

Bank – IBAN nr. DK0330000003141861 – SWIFT-BIC: DABADKKK

Bank reg. nr. 4434 – kontonr. 0003141861

Lakshmi Ashrams hjemmeside: <http://lakshmiashram.dk>

## LAKSHMI ASHRAM NYT SANCHAR 145

September 2023

Kære venner.

Så er der nyt fra Lakshmi Ashram igen.

**Denne gang bringer Sancharet følgende artikler:**

- Refleksioner over et genbesøg i Lakshmi Ashram ved Susan Germein
- Vi hæver stemmen mod volden mod kvinderne i Manipur ved Hansi Behn
- Sadhana-kursus 2024 ved Neema Behn og Sadhana Studerende
- Regnskab for 2022.

Det koster 1725 kr. for et sponsorship og 75 kr. i kontingent = 1800 kr. Nogle sender et årligt sponsorship, og andre fordeler beløbet hen over året. Derfor sættes 75 kr. ind på administrationskontoen første gang på året, hvor der indgår penge. Dette gælder også for dem, som sender ukonditionerede beløb. Dvs. at alle betaler det samme for at være medlem og modtage Sanchar.

Overskydende penge fra administrationskontoen bliver sendt til Lakshmi Ashram

Tak for alle bidrag, store som små. Bidrag, der ikke er øremærkede, bruges til undervisningsmidler, studieture, uddannelse og meget andet. **Det kniber i øvrigt stadig med at få så mange penge samlet, som vi plejer.**

Mange hilsener

Lone Poulsen

Foreningen sparer porto, hvis der er flere, der vil være tilfredse med at modtage en mail med Sanchar, som også kan ses på hjemmesiden. Hvis I vil modtage Sanchar på mail i stedet for at modtage et brev, så vær venlig at sende jeres mail-adresse til: [lonepoulsen2620@gmail.com](mailto:lonepoulsen2620@gmail.com)

## SANCHAR 145

### Refleksioner over et genbesøg i Lakshmi Ashram

Susan Germein



Jeg besøgte første gang Lakshmi Ashram i september 2016 med ønsket om at lave min doktorgradsforskning her. Heldigvis for mig sagde de "Ja", og siden har jeg været tilbage flere gange. Jeg er der nu, og jeg oplever for første gang augustregnen: konstant, kraftig regn, der gennemvæder jorden, frisker alt det grønne op og gør udsigten over dale og bjerge endnu smukkere (selvom prisen er fare for den skrækkelige myg eller igle, der holder en på vagt).

Hver gang jeg kommer til Lakshmi Ashram er der ændringer: nye ansigter, rutiner, teknologi og så videre. Men der er også en dejlig kontinuitet: klasser, haven eller køkkenet, indsamling af foder til køerne, høstning, festligheder, skuespil, sang og fælles måltider, alt sammen præget af den daglige rytme mellem kl. 06.00 morgenbøn og 18.30 aftenbøn. I øjeblikket, hvis det ikke regner, går alle op til mødelokalet i Lakshmi

Ashram (Radhas hus) til aftenbøn, for sammen at nyde stilheden, bønnerne, sangen og de daglige nyheder med Radha Didi og Kanti Didi.

En af fornøjelserne for denne hjemvendte besøgende er at genskabe forbindelsen til pigerne. Piger, der gik i 6. klasse i 2017, har nu afsluttet 12. klasse. Så de små piger, som jeg lavede origami, tegnede eller engelsk med, er nu blomstret op til modne unge kvinder. Det er dejligt at møde dem igen, med sådan en følelse af forbindelse og venskab mellem os. Det er altid interessant at høre, hvilken vej eleverne har taget med deres liv efter at have forladt ashrammen. Og selvfølgelig er der flere, der bliver ved, måske for at tage Sadhana-kurset og gennemføre deres BA, mens de arbejder som klasselærere.

Det forekommer mig, at der i øjeblikket på skolen er en meget stærk gruppe af modne, betænksomme og entusiastiske unge kvinder, som virkelig blomstrer og finder deres plads i verden. Man kan mærke deres indflydelse i skolen. Det nuværende Sadhana-kursus har 3 piger fra landsbyen.

Det betyder, at de gik på det lokale gymnasium og nu har valgt at komme til Lakshmi Ashram til dette særlige kursus. Dette synes jeg er et bevis på den høje respekt, som skolen har lokalt.

Jeg har altid tænkt på Lakshmi Ashram som havende porøse grænser. Med det mener jeg, at det har rige forbindelser til det bredere samfund – lokalt, nationalt og internationalt.



Mange besøgende kommer til skolen: I stedet for at skulle ud i verden, ser det ud til, at verden kommer til os. I de 10 dage, jeg har været her, har vi haft besøg af professor Avanindra Kumar Joshi, en Someshwar-baseret College Principal, som har sammensat en bog, der samler artiklerne skrevet af pigerne til deres "Sarvoday" Journal, over en periode fra kl. 1951 til 1960. En anden besøgende er Garima Pant Tripathi, som studerede i Lakshmi Ashram indtil 7. klasse i halvfemserne, og som nu laver en ph.d.-grad på Kumaon University om Kumaoni-sprog. Hun tilbringer et par dage i Ashrammen, hvor hun får adgang til biblioteket for at hjælpe med at skrive sin synopsis.

En anden aktuel gæst er Ramesh Sharma, en mangeårig Gandhian-aktivist, som arbejdede med Gandhi Peace Foundation i mange år. Alle disse besøgende deler deres historier med pigerne, og Ramesh, med sin stærke sangstemme, ledte en aften pigerne i en opløftende hymne, der opfordrer til respekt for alle religioner og kulturer i Indien. Denne idé om respekt for forskellige religioner udtrykker en gandhisk etik, som der virkelig er brug for lige nu i Indien. Og altid ved aftenbøn deler David Bhai og andre nyheder fra hele verden. Derfor bliver pigerne meget velinformerede om, hvad der foregår i verden, både intellektuelt og moralsk.



## **Vi hæver stemmen mod volden mod kvinderne i Manipur** **Hansi Behn**

I delstaten Manipur lever de to stammer, Maitei, og kukierne. Maitei-samfundet har på nuværende tidspunkt ikke ret til at bosætte sig i bakkeområderne hvor kukierne holder til, men kræver den ret. Det har været årsag til spændinger mellem de to samfund i årevis. Fra tid til anden er disse spændinger brudt ud i åben vold. I begyndelsen af maj i år dukkede spændingerne igen op. Siden da har mere end 150 mennesker mistet livet,

huse er blevet brændt, og tusindvis af mennesker er blevet fordrevet og er tvunget til at leve i nødhjælpslejre.

En smertefuld hændelse fandt sted den 4. maj i år, da en skare af mænd fra Maitei-samfundet fangede kvinder fra Kuki-samfundet, klædte dem af, og tvang dem til at gå nøgne gennem landsbyen. Det mest skammelige var, at det hele foregik under politiets overvågning. Hvem tog ansvaret for dette? To måneder senere blev denne nyhed kendt for verdenssamfundet, da en video der viste hændelsen, gik viralt, netop som monsunmødet i parlamentet skulle til at begynde i Delhi.

De der udførte dette angreb, var alle unge mænd og sådanne angreb har ført til, at mange stammefolk har søgt tilflugt i nabostaterne Mizoram og Nagaland.

Den voldelige hændelse i maj, har ført til landsdækkende fordømmelse, hvor kvinder har lavet optog i mange dele af landet, organiseret møder og udtrykt deres forargelse.

På Radha Didis initiativ arrangerede vi på Lakshmi Ashram lignende aktiviteter.

Neema skrev en appel til indbyggerne i Chhani, Lweshal og Kausani, samt søstre, mødre, brødre og studerende, for at deltage i en protestdemonstration.

Ashram-eleverne fik travlt med at skrive slogans og lave plakater til demonstrationen, og den 23. juli i år gik eleverne og arbejderne i Lakshmi Ashram i procession fra ashrammens gård til basaren i Kausani, sammen med de lokale kvinder, der sluttede sig til os på vejen.

De forskellige slogans genlød rundt omkring på bjergsiderne:

“Mahila Himsa Band Karo, Band Karo.  
Manipur Sarkar, Sharm karo, Sharm Karo.  
Mahilaon Par Atyachar,  
Satta Iski Jimmedar.”

Der blev sunget og råbt slagord for at udtrykke deres vrede over begivenhederne i Manipur. Det var med til at understrege, at vreden over grusomhederne mod kvinderne i Manipur var fordømt af kvinder over hele Indien.



Radha Didi og Kanti Didi deltog også sammen med børnene og kvinderne i demonstrationen. Dette på trods af at Radha Didi i disse dage har svært ved at gå langt op eller ned ad den stejle bjergskråning. Da demonstrationen nåede centrum af landsbyen, hvor de tre veje mødes, stoppede de dér, og der blev afholdt et møde, hvor et pænt antal kvinder fra Kausani sammen med nogle mænd deltog.

Her talte Radha Didi, Kanti Didi og Neema til landsbyboerne om den vold mod kvinder, der findes i vores samfund, og hvordan denne vold kan adresseres og stoppes. De understregede behovet for, at kvinder må bekæmpe vold i hjemmet – først da kan vi gå sammen om at stoppe afskyelige forbrydelser som vi ser i Manipur. Volden skal bekæmpes nedefra, fra familien til ud i samfundet og derfra til hele landet.

"Længe leve kvinders enhed!"

Dette slagord rungede rundt omkring i forsamlingen, og mødet sluttede med en opløftende sang:

"Lev og lad leve,

Det er måden at leve på.

Du er selv midlet til fred"

Vores lokalsamfund, især kvinderne, var meget taknemmelige for at ashrammen havde modet til at arrangere dette opråb mod vold mod kvinder i Manipur.



## Sadhana-kursus 2024

Neema Behn og Sadhana Studerende



Fra 1993 har vi kørt Lakshmi Ashrams otte måneders kursus i Gandhis tænkning. Kurset er efterhånden kendt under navnet Sadhana-kurset.

I løbet af de otte måneder foregår træningen af eleverne på fire niveauer:

1. Ideologisk træning - teoretisk gennemgang af Gandhis tanker.
2. Praktisk træning - eleverne deltager i ashramlivet.
3. Håndværkstræning- mere praktiske færdigheder som syning og strikning og computerundervisning.
4. Åndelig udvikling - eleverne når en større bevidsthed om

deres indre liv, bl.a. gennem deltagelse i et ti-dages Vipassana-meditationskursus, daglige fællesbønner i ashrammen og sang og religiøse sange.

I år startede vi det nuværende Sadhana-kursus den 5. juni med tre af vores ashram-elever og fire piger udefra. En af de fire piger, der var kommet med på kurset fra lokalsamfundet, var desværre nødt til at tage afsted på grund af en tragedie derhjemme, så der er nu seks piger på kurset. De har gennemført næsten tre måneder af forløbet, og vil her dele deres erfaringer med os:



#### **Janaki Bora:**

"I løbet af de sidste tre måneder har jeg både lært og forstået meget. Vigtigst af alt er jeg kommet til en forståelse af, hvad jeg er, for i livet taler vi meget om andre og søger at vide mere om andre i stedet for om os selv. Men på Sadhana-kurset bliver vi mere opmærksomme på os selv. Jeg er blevet introduceret til Gandhis tænkning og er kommet til at forstå, hvordan Gandhi i sit personlige liv arbejdede med sandhed og ikke-vold. Jeg er blevet bevidst om at sandhed er den eneste måde for et individ at udvikle sig personligt. Det er klart, at sandhedens vej er fuld af udfordringer, man vil blive konfronteret med vanskeligheder, men alligevel må vi ikke afvise sandheden. Gandhi stod over for mange vanskeligheder i sit liv, men han trak sig aldrig tilbage og afviste aldrig sandheden.

Jeg har også lært noget håndværk og nye færdigheder, såsom syning, strikning og computer. Jeg nyder meget at lære alt det nye.

#### **Aarti Phaswan:**

"Gennem Sadhana Kurset lærer jeg alt om mig selv, hvilke kvaliteter og hvilke mangler jeg personligt har. Vi studerer Gandhis selvbiografi, hans bog Mangal Prabhat om hans elleve løfter og også nogle andre bøger. Jeg er meget glad for at få muligheden for at deltage i dette kursus, og synes det er virkelig spændende. Ved at læse om Gandhis liv er jeg kommet til at forstå, hvor vigtig sandhed er. Jeg er kommet til at forstå, at sandhedens vej i livet er den sande vej. På trods af udfordringer, må vi aldrig opgive sandheden. Ved at læse og skrive om dette emne, får vi en endnu større forståelse. Ud

over det boglige, lærer vi også nogle færdigheder og håndværk, som vil hjælpe os med at blive selvforsørgende. Jeg nyder kurset meget, og jeg får svar på en række af livets store spørgsmål.”

**Jaya Nainwal:**

”Jeg er en ashram-studerende og har længe været meget opsat på at få muligheden for at tage dette kursus. Jeg følte, at pensum til klasse XII havde tilbudt mig alt hvad der var værd at vide. Men Sadhana Kurset tilbyder os teoretisk og praktisk viden, hvorigennem vi kan lære endnu mere. Jeg tror fuldt og fast på, at jeg i løbet af disse otte måneder vil lære rigtig meget. Jeg har allerede hørt om Gandhis liv og hans søgen efter af sandhed. Mine forståelsesevner udvikles også. Gandhi gav alle i samfundet respekt og retfærdighed. Hans liv var funderet i sandhed og kærlighed, og han vandt over verden gennem disse værdier. Jeg kommer også til at leve efter disse værdier.”

**Diksha Bora:**

”Gennem Sadhana-kurset lærer jeg mere om mig selv og forstår mere min sande natur. Når jeg lærer om Gandhis tænkning og hans liv, forsøger jeg personligt at leve efter noget af hans lære i mit eget liv. Undervisningen har ført til et stærkt ønske om at blive selvforsørgende. Jeg føler, at Sadhana-kurset viser livets sande vej. Kurset giver mig retningen til at komme videre i livet. Ashram-lærerne underviser på kurset, men vi har også gæstelærere. Det er mennesker, der selv lever efter Gandhis idealer i deres liv, og vi lærer meget af deres personlige erfaringer. I undervisningen og diskussionerne på dette kursus får jeg svar på en række spørgsmål, der er dukket op i mit sind. Gennem Gandhis liv er jeg kommet til at forstå vigtigheden af sandhed. Vores liv skal være enkelt og ydmygt.”

**Neha:**

”Efter at være startet på Sadhana-Kurset, har jeg lært rigtig meget her i ashrammen. Hovedformålet med Sadhana-kurset er at forstå Gandhi-tænkning og at lære mere om de opgaver, han påtog sig i sit liv for Indien. Det andet hovedformål med kurset er at forstå sig selv. Til daglig tænker vi ikke på spørgsmål som "Hvem er jeg?" eller "Hvad er meningen med livet?". Disse spørgsmål giver kurset bud på. Jeg er kommet til at forstå, hvordan mennesket kan følge fredens vej, og hvordan det kan etablere en åndelig kraft i sig selv. Jeg prøver også at gøre alt for at følge sandhedens vej, og jeg mærker, at jeg må tænde sandhedens lampe i mig selv.

På dette otte måneders kursus, kendt som Sadhana-kurset, lærer vi om Gandhis undervisningstanker om Basic Education, også kendt som Nai Talim. Jeg lærer mange nye ting, og jeg udvikler mig hele vejen rundt. Først og fremmest lærer vi os selv at kende. Radha Didi har også undervist os. Hun fortalte os om sine erfaringer med at arbejde i landsbyerne, og om Gandhis sandhed og ikke-vold. Hvis jeg ikke havde været på her, havde jeg aldrig haft mulighed for at lære så mange ting. Vi lærer om Gandhi, og det omfattende arbejde for Indien, han påtog sig i sit liv. Som barn lavede han mange fejl, og det fantastiske ved Gandhi var, at han aldrig gentog disse fejltagelser. Han lærte af sine fejl. Vi lærer praktiske ting som brugen af computeren og syning, og jeg nyder især at sy. Det vil være mig til stor gavn i fremtiden.

# LAKSHMI ASHRAMS VENNER

## RESULTATOPGØRELSE FOR 2022

### Indtægter

Indgåede bidrag	423.456,04 kr.
Kontingent: 35 medlemmer à 75 kr.	2.625,00 kr.
<b>Indtægter i alt</b>	<b>426.081,04 kr.</b>

### Udgifter

Administration (kopiering, porto, bankgebyrer m.m.)	1.368,00 kr.
Udbetalt til Lakshmi Ashram	129.794,01 kr.
<b>Udgifter i alt</b>	<b>131.162,01 kr.</b>

<b>Resultat af drift</b>	<b>294.919,03 kr.</b>
--------------------------	-----------------------

### BALANCE pr. 31.12.2022

#### Aktiver

Danske Bank: reg.nr. 4434 kontonr. 3141861	<b>395.329,69 kr.</b>
--	-----------------------

#### Passiver

Egenkapital primo 2022	100.410,66 kr.
Årets resultat	294.919,03 kr.
<b>Egenkapital ultimo 2022</b>	<b>395.329,69 kr.</b>

Albertslund, september 2023

Lone Poulsen

Vi fik i slutningen af 2021 en stor arv efter Marie Thøger.  
Pengene overføres til Lakshmi Ashram over tre gange.