

LAKSHMI ASHRAMS VENNER

Økonomi

Helle Poulsen: 2012 4856, Rolighedsvej 3, 2630 Taastrup. 41594021/poulsenh@gmail.com

Bank – IBAN nr. DK0330000003141861 – SWIFT-BIC: DABADKKK

Bank reg. nr. 4434 – kontonr. 0003141861

Kommunikation

Ruth Sillemann: 3123 2963, Borgergade 32, 2. tv. 1300 København K. rsillemann@gmail.com

Nyhedsbrevet Sanchar og kommunikation til Indien og i Danmark.

Lakshmi Ashrams hjemmeside: <http://lakshmiashram.dk>

LAKSHMI ASHRAM NYT

SANCHAR 150

Kære venner

Det har været et noget uvirkeligt år. Inden for kort tid har vi mistet tre vigtige mennesker i vores organisation: vores danske forkvinde af Lakshmi Ashrams Venner, Lone Poulsen, samt David Bhai og Kanti Didi fra ashrammen i Indien. Alt sammen indenfor først halvår af 2026.

Vi ærer dem bedst ved at føre arbejdet og det stærke bånd mellem vores to lande videre. Derfor begynder dette Sanchar med nogle af de spændende ting, der sker på ashrammen lige nu, og herefter slutter vi af med mindeord om de tre nøglepersoner.

I DETTE NUMMER

At arbejde med naturen <i>Asha Mahra</i>	2
Ashrammens rytme <i>Urwa</i>	5
En hyldest til Lone Poulsen <i>Radha Bhatt</i>	6
I kærligt minde om David Bhai <i>Neema Vaishnava</i>	7
En hjertevarm afsked med Kanti Didi <i>Neema Vaishnava</i>	8
Resultatopgørelse for 2025	9

Det koster 1725 kr. for et sponsorship og 75 kr. i kontingent = 1800 kr. Nogle sender et årligt sponsorship, og andre fordeler beløbet hen over året. Derfor sættes 75 kr. ind på administrationskontoen første gang på året, hvor der indgår penge.

Mange tak for alle bidrag, store som små. Bidrag, der ikke er øremærkede, bruges til undervisningsmidler, studieture, uddannelse og meget andet. Det kniber i øvrigt stadig med at få så mange penge samlet, som vi plejer. Det kan skyldes mange ting: dyrere porto, stigende bankgebyrer, generelle prisstigninger. Måske har din nabo, en god ven eller et familiemedlem også lyst til at gøre en forskel for pigerne på Lakshmi Ashram?

Mange hilsener

Ruth Sillemann og Helle Poulsen

NB: Foreningen sparer porto, hvis der er flere, der vil være tilfredse med at modtage en mail med Sanchar, som også kan ses på hjemmesiden. Hvis I vil modtage Sanchar på mail i stedet for at modtage et brev, så vær venlig at sende jeres mailadresse til: rsillemann@gmail.com

At arbejde med naturen

Af: Asha Mahra

I år fejrer vi 30-året for vores Gandhi-filosofikurser med et særligt projekt dedikeret til genopretning af vandskel på ashrammens område.



Asha viser stiklinger frem af vild Himalaya kirsebær, Padam på Hindi

Arbejdet har ikke bare været fysisk. Det har været en proces, hvor vi har lyttet til naturen, lært af dens visdom og genfundet en dyb, følelsesmæssig forbindelse til jorden.

Ansporet af den unge miljøarbejder Shri Shankar Bhai begyndte vores arbejde den 3. juli 2026. Vi startede med grundlæggende skoleundervisning i bjergenes hydrologi og fokuserede så på afvandingsområdet lige over vores lokale, traditionelle kilde.

Når landskabet er sundt, fungerer det som en svamp, der suger regnvandet til sig og genoplader grundvandet i stedet for bare at lade det løbe væk. Hvis skoven fældes og landskabet ødelægges, skyller regnen det frugtbare top-lag af jorden væk.

Det vigtigste ved vores arbejde er kort sagt: At det næringsrige top-lag på jorden bevares, at udtørrede, traditionelle kilder begynder at flyde igen og at der skabes et bedre og mere stabilt lokalt mikroklima for både mennesker, landbrug og natur.

FAKTABOX**Grønne milepæle: Vores resultater i tal**

Vores indsats på bjergsiderne bevæger sig hurtigt fremad: Her er de resultater, vi har opnået i den forgangne periode:

- **Nye damme til opsamling af regnvand (Chaal & Baal):** Vi har konstrueret en primær opsamlingsdam på ca. 3x3 meter (3 meter dyb), som opsamler livsvigtigt regnvand og forhindrer udtørring.
- **Terrængrøfter (Kantis) mod jorderosion:** Vi har gravet 14 nye grøfter og repareret 11 eksisterende langs skråningerne. De opsamler og leder mellem **1,0 og 1,2 millioner liter regnvand** direkte ned i bjergsiden, hvilket holder jorden frugtbar.
- **Huller til nye træer:** Vi har forberedt 100 plantehuller over hele skråningen, så jorden er helt klar til den næste store plantedag.
- **Pleje af fremtidens skov:** Vi har bygget nye bede i planteskolen for at beskytte sårbare, unge planter. Her plejer vi lige nu omkring **400 træer**, som er klar til udplantning næste år.



Der arbejdes med at grave render på skråningerne

Dette projekt minder os om, at vi ikke eksisterer adskilt fra naturen. At passe på et enkelt træ, holde en bjergstrøm uberørt eller behandle dyr med mildhed er den reneste form for hengivenhed. I dagens teknologidrevne verden glemmer mennesker alt for ofte dette hellige bånd og forveksler økologisk ødelæggelse med fremskridt.

Det er inspirerende at fortsætte den vej, som Sarala Devi banede. Hun kom fra England og efter råd fra Gandhi gjorde hun disse rolige bjerge til sit hjem. Hun dedikerede sit liv til at styrke bjergenes piger og kvinder og skabe fundamentet for den miljømæssig harmoni, som Lakshmi Ashram værner om og fører videre i dag. Hendes ånd minder os om, at alt i naturen har sin plads: Fisken hører til i floden, fuglen i den åbne himmel, og mennesket på den levende jord.

FAKTABOX

100 hjemmehørende træer plantet

Vi har plantet **100 træer** fordelt på **10 økologiske arter** for at genoprette bjergenes jordbund og for at støtte lokalbefolkningen:

- **Utis** (*Himalayan Alder*): Binder kvælstof for at berige golde skråninger og leverer træ til lokalt håndværk.
- **Pangyya** (*Wild Himalayan Cherry*): Giver vilde frugter og næringsrigt løv til dyreliv og husdyr.
- **Reetha** (*Soapnut*): Giver naturlig, biologisk nedbrydelig sæbe, der traditionelt bruges til hår og tekstiler.
- **Angoo** (*Himalayan Ash*): Leverer slidstærkt tømmer som bruges til hockeystave og cricketbat.
- **Kwerai / Kwairai** (*Kachnar*): Giver proteinrigt foder til det lokale kvæg.
- **Deodar** (*Sacred Cedar*): Æret for sin spirituelle ro; producerer harpiks, æteriske olier og naturmedicin.
- **Chyura** (*Indian Butter Tree*): Giver frø, der presses til traditionelt madlavningssmør (chyura ghee).
- **Phalyant** (*Blue Oak*): Giver kvæg foder og fleksibel bark, der bruges til at flette holdbare kurve.
- **Banj** (*Himalayan White Oak*): Hjertet i Kumaons Økosystem. Holder på fugten og leverer afgørende bladmuldgødning.

En fælles fejring

Selvom det var kvinderne fra Gandhi-filosofikurset, der gik forrest i projektet, har hele ashram-familien deltaget i at etablere planteskolen og plante træerne. Hvad der først begyndte som en naturbevarende indsats, blev forvandlet til en glædelig, fælles fejring af naturen med et højere formål.



Frøplanterne vises frem inden de plantes på skråningerne

Selvom dette første kapitel af vores vandskels projekt er fuldført, vil vores ansvar og pleje af jorden fortsætte året rundt.

Ashrammens rytme

Af Urwa

For tiden bor jeg på Lakshmi Ashram, hvor jeg følger Gandhi filosofi-kursuset, som giver mig et nært indblik i stedets dagligdag. Den vil jeg her beskrive.



Urwa går på Gandhi filosofi-kurset

Dagen udfolder sig i en meget disciplineret og organiseret struktur, hvor der lægges særlig vægt på bøn, studier, fysisk træning og arbejdet med naturen.

Vi begynder med morgenbøn, som blidt vækker børnene og forbereder både krop og sind på dagen gennem fælles yoga. Herfra bliver fællesskabet og ansvarsfølelsen tydelig: børnene opdeles i grupper for at forberede morgenmad og aftensmad, efterfulgt af en times fysisk arbejde i haverne og de omkringliggende arealer. Renlighed og

samarbejde er vævet ind i enhver pligt – helt ned til at vaske sit eget service op efter frokost.

Som eftermiddagen nærmer sig, mødes det praktiske med det akademiske.

Undervisningen starter med vævning, før der fortsættes med andre kernefag indtil klokken fem om aftenen. Bagefter er der eftermiddagsmad og miljøaktiviteter, inden eleverne får en kort stund for sig selv.



Håndens og åndens arbejde udføres stadig i bedste Gandhi stil.

Ved skumringstid samles ashrammen igen til aftenbøn. Dette er en tid til deling af fælles oplevelser, hvor børnene fortæller om deres dag, og Radha Didi deler globale nyheder for at holde alle oplyst om verden udenfor. Efter fællessang og en bøn før måltidet – med et ønske om, at ethvert levende væsen må modtage tilstrækkelig føde – rundes dagen af med gruppestudier. Inden sengetid skriver børnene i deres dagbøger, hvor de registrerer deres arbejde, hvad de har lært og også om deres følelser. Det er en praksis, der giver dem mulighed for dyb refleksion og for bedre at forstå sig selv.

En hyldest til Lone Poulsen

Af: Radha Bhatt

Vi, her under Stenbukkens vendekreds og Lone i en polarregion følte os som familie. Foreningens økonomiske støtte var altafgørende for vores organisation, men det tætte bånd til vores danske venner var ikke mindre vigtigt. I den forstand føles Lones bortgang som tabet af et kært familiemedlem.



Radha og Lone til møde i Lakshmi Ashrams Venner

Det var i 1990'erne, at jeg mødte Lone Poulsen for første gang i min ven, Marie Thøgers, hjem. Hun tog imod mig med en stille, ydmyg elegance. Hun var stilfærdig og økonomiserede med ordene, men alt, hvad hun sagde, havde betydning. Dette var kvinden, som senere skulle stå i spidsen for arbejdet i 'Lakshmi Ashrams Venner'. Selvom

hun i forvejen var lærer med faglige forpligtelser, påtog Lone sig den store opgave at støtte Lakshmi Ashram – en institution baseret på Gandhis principper, beliggende i Himalaya-regionen i Indien, langt væk fra hendes fødeland, Danmark.

Ansvar var enormt, men Lone løftede det utrætteligt i næsten fire årtier med sin dybe forståelse og sit milde, taktfulde væsen. Hun var usædvanligt punktlig og flittig. Selv efter den lange rejse fra Danmark til Kausani, og den sidste kilometers vandring op ad bakke til Lakshmi Ashram, mødte hun os og pigerne med et muntert smil. Inden for et døgn efter sin ankomst var hun i fuld gang med arbejdet – hun gik ture i skoven med de studerende, sad på kontoret for at gennemgå ashrammens drift og udførte alle disse opgaver i landsbymiljøet med stor lethed og kærlig dedikation.

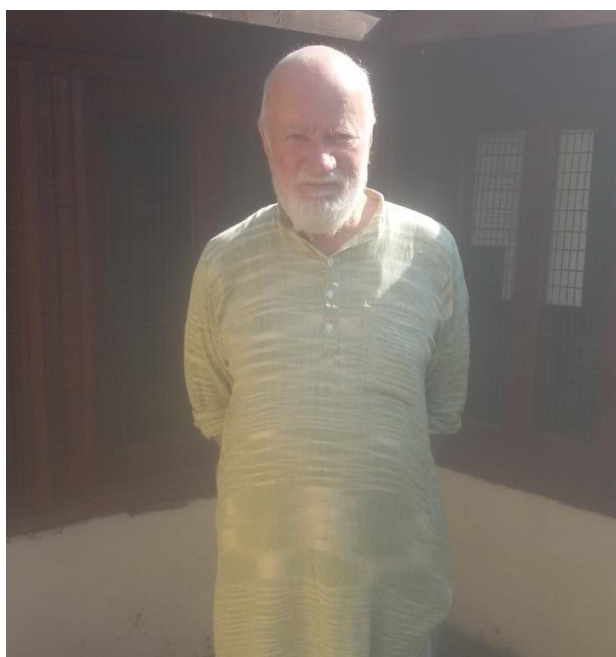
Ashrammen er dybt taknemmelig over for Lone og de mange venner, som kærligt har støttet vores arbejde gennem årene, hvor Lone har fungeret som det altafgørende bindeled mellem os. Selv under sine egne svære livsomstændigheder fortsatte hun arbejdet med ufortrøden stabilitet. Hun sagde ofte, at arbejdet for ashrammen var det, der gav hende en følelse af frihed. Hun forstod virkelig den dybe relevans af Gandhis tanker, som udgør selve fundamentet for ashrammen.

Hendes bortgang efterlader et dybt tomrum hos os, især på grund af hendes store engagement og visdom. Vi på ashrammen bringer hende vores dybeste hyldest. Må hun hvile i evig fred.

I kærligt minde om David Bhai

Af: Neema Vaishnava

Som alle vores venner i Danmark og resten af verden allerede ved, gik vores elskede David Bhai bort i begyndelsen af marts i år. Hans bortgang kom som et stort chok for os alle. Selvom han var blevet fysisk svagere over de sidste to-tre år – og vi bemærkede, hvordan denne gradvise svækkelse mærkede hans humør og dæmpede hans sædvanlige livsglæde – betød hans tilstedeværelse stadig uendeligt meget for vores fællesskab.



David Bhai som mange husker ham.

David Bhais tætte tilknytning til Lakshmi Ashram begyndte i slutningen af 1970'erne og begyndelsen af 1980'erne. Gennem årtierne påtog han sig utallige opgaver med ynde og hengivenhed. Han startede som hjælper i ashrammens frugt- og grøntsagshaver, mens han også hjalp kontoret med den engelske korrespondance. Gradvist voksede hans rolle til også at omfatte undervisning, rollen som ashrammens bibliotekar, regnskabsføring og meget mere.

David Bhai dedikerede hele sit liv til Lakshmi Ashrams arbejde. Gennem sin uselviske tjeneste underviste, uddannede og inspirerede

han generationer af piger og kvinder fra Uttarakhand og omegn. For pigerne og personalet var han en hengiven lærer, en omsorgsfuld bror og i sine senere år en faderfigur, som kærligt blev kaldt *Babuji*.

Efter at have giftet sig med Hansi, som selv var dimittend fra ashrammen og varetog kontorets regnskaber, arbejdede de to side om side i administrationen. David Bhai støttede Hansi med regnskaberne ved siden af sine andre opgaver. Selvom han aldrig officielt blev ansat som administrator eller bogholder – en detalje, han ofte nævnte med mild humor – bar han i årtier i al stilhed det primære organisatoriske ansvar for ashrammen.



David Hopkins vejrtjeneste. Her bliver temperatur- data registreret. Centeret har vital betydning for forskere, der undersøger klimaforandringer i Himalaya

Han var også hjørnестenen i den dybe forbindelse mellem Lakshmi Ashram og Lakshmi Ashrams Venner i Danmark samt venner i resten af verden. Han var kendt og respekteret af så mange, både i Uttarakhand og internationalt. Han opmuntrede pigerne til at skrive til offentlige blade, nærede deres nysgerrighed og delte ud af sin dybe viden om historie, geografi, matematik og almene livsfærdigheder. Hans konstante ønske var, at hver eneste pige på ashrammen skulle være glad, tryk og stærk. Vi var usædvanligt heldige at have haft David Hopkins i vores liv og på Lakshmi Ashram. Han vil blive dybt savnet og aldrig glemt.

En hjertevarm afsked med Kanti Didi

Af: Neema Vaishnava

Tragisk nok, og mindre end tre måneder efter Davids bortgang, mens vi stadig bar på sorgen over tabet af ham, ramte endnu et dybt tab vores ashram-familie. Vores højtelskede seniormedarbejder, Kanti Didi, gik bort den 3. juni 2026 efter længere tids hjerteproblemer.



Kanti Didi elskede naturen. Odi hedder skråningerne ved Lakshmi Ashram, efter hende.

Selvom hun var fysisk svag i sin sidste tid, forblev hun mentalt skarp, levende og fuld af energi. Helt frem til sine sidste dage delte hun sin kærlighed til musikken med de yngste piger, lærte dem sange og ledte sangen under aftenbønnen.

Kanti Didi kom til Lakshmi Ashram i 1954, to år efter sin storesøster, Radha Didi. Kanti Didi arbejdede under vejledning af Sarala Behn og fungerede i mange år som forstander for Lakshmi Ashram-skolen. Selv efter sin pensionering fortsatte hun med at guide de unge i at drive skolen og dens aktiviteter.

Hun holdt usædvanligt meget af musik og teater og dedikerede sig til at undervise og træne ashram-skolens piger; hun syntes aldrig at blive træt af arbejdet. Hun var altid et livsglad, enkelt og kærligt menneske. Hendes umiddelbarhed og varme inspirerede mange, både i og uden for ashrammen.

Hun elskede også at besøge landsbyerne, møde landsbykvinderne og lytte til deres problemer og hun nød at byde gæster velkommen til ashrammen og drage omsorg for dem med stor hengivenhed og opmærksomhed.

Kanti Didis liv var dybt forankret i Gandhis tænkning og praksis. I mange år underviste hun unge mennesker i Gandhis filosofi på ashrammens såkaldte Sadhana-kursus.



Musik, teater, filosofi, økologi, mennesker - og nyheder fra hele verden. Alt interesserede Kanti sig for.

Både David Bhai og Kanti Didi efterlader sig en arv af varme, uselvsk arbejde og dedikation, som altid vil leve videre i hjertet på Lakshmi Ashram-familien.

Resultatopgørelse for 2025

Indtægter

Indgåede bidrag	68.051,54 kr.
Kontingent: 30 medlemmer à 75/100 kr. ¹	2.550,00 kr.
Indtægter i alt	70.601,54 kr.

Udgifter

Administration (kopiering, porto, bankgebyrer m.m.)	1.168,00 kr.
Udbetalt til Lakshmi Ashram ²	48.835,11 kr.
Bidrag til LA's søsterorganisation Mahila Haat ⁴	9.999,99 kr.
Udgifter i alt	60.003,10 kr.

Resultat af drift	10.598,44 kr.
--------------------------	----------------------

BALANCE PR. 31.12.2025

Aktiver

Danske Bank: reg.nr. 4434 kontonr. 3141861	40.847,49 kr.
---	----------------------

Passiver

Egenkapital primo 2025	30.249,05 kr.
Årets resultat	10.598,44 kr.
Egenkapital ultimo 2025	40.847,49 kr.

Taastrup, august 2026
Helle Poulsen

Revideret, september 2026
Anne Thøger

NOTER

¹ Kontingentet blev hævet fra 75 kr. til 100 kr. ved generalforsamlingen 31. maj 2025. Ved indbetalinger efter denne dato er der taget 100 kr. i kontingent af første indbetaling.

² Der har kun været en overførsel til Lakshmi Ashram i 2025.

³ Der blev modtaget en donation til Lakshmi Ashrams søsterorganisation Mahila Haat i 2024. Pengene er overført til Mahila Haat i 2025.